

SI ERES CICLISTA

# EN TIEMPOS DE COVID-19

ten en cuenta lo siguiente



## LIMPIA Y DESINFECTA PARTES Y PIEZAS

que pueden estar en contacto con tus manos o calzado (manubrio, cambios, frenos, campanilla, pedales)



Para desinfectar, usa alcohol al 70% o solución de cloro al 0,1%



## DISTANCIAMIENTO FÍSICO

No te apegues a otros ciclistas. Siempre mantén por lo menos **4 metros** de distancia hacia adelante y los lados

## SI USAS BICICLETAS PÚBLICAS



Lávate las manos o utiliza alcohol gel antes y después de ocuparla



Evita llevarte las manos a la cara



**SABER LLEGAR** es viajar seguro